

Utgiver:

Regionsenter for barn og unges psykiske helse (RBUP)

Lenke:

<https://inum.r-bup.no>

Beskrivelse:

- Systematiske oversikter om effekt av tiltak for barn og unges psykiske helse.
- Gratis

Spørsmål

Hva er effekter av **fysisk aktivitet** som behandling av **småbarn med ADHD**?

Søkeelement / PICO

Populasjon (P): Småbarn med ADHD

Tiltak (I): Fysisk aktivitet

Søk

- Klikk på: **Alle tiltaksnivåer**
- Innholdet i INSUM er innfelt i ulike kategorier:
 - Tiltaksnivå
 - Tema (med underinndelinger)
 - Tiltak (med underinndelinger)
 - Aldersgruppe
 - Egenskaper
- Velg de kategoriene som gjenspeiler spørsmålet.
- Sorter referansene på **Årstall** for å få opp de nyeste oversiktene først.

1. **Tema (P):** Psykiske vansker og lidelser – ADHD

2. **Aldersgruppe (P):** Barn i førskolealder (3-5 år)

3. **Tiltak (I):** Folkehelsetiltak – Fysisk aktivitet

Et mulig svar

Liu, C., Liang, X. & Sit, C. H. P. (2024). Physical Activity and Mental Health in Children and Adolescents With Neurodevelopmental Disorders: A Systematic Review and Meta-Analysis. *JAMA Pediatrics*, 178(3), 247. <https://doi.org/10.1001/jamapediatrics.2023.6251>